

Отчет учителя-логопеда о проведении месячника ЗОЖ в средней и подготовительной группах компенсирующего вида

Февраль месяц объявлен месячником Здорового образа жизни. Нами был разработан план проведения оздоровительной работы. В соответствии с разработанным планом в подготовительной №4 и средней №5 группах прошли различные тематические мероприятия, с целью сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, воспитания культурно-гигиенических навыков, формирования у детей бережного отношения к своему здоровью. Первого февраля состоялось открытие месячника здоровья, для детей всех групп прошло «Путешествие в страну Здоровей-ка». Все специалисты организовали развлекательную программу, дети останавливались на станциях «Логоритмика», «Спортивная», «Витаминная» и «Отдыхай-ка».

4 февраля с детьми средней и подготовительной группах в познавательном центре провели развлечение «В стране «Здоровей-ка». Создали условия для формирования у детей представлений о здоровом образе жизни, о витаминах, о здоровом и правильном питании. («Чудесный мешочек», «Угадай вид спорта, дидактическая игра «Вредные и полезные продукты»).

10 февраля с детьми проводилась игры «Организм свой надо знать, чтоб здоровье укреплять», «Только здоровые привычки». Дети делились личным опытом и знаниями о строении собственного тела, назначении органов, что полезно и вредно для организма, демонстрировали культурно-гигиенические навыки.

18 февраля провели беседы с детьми по темам: «Витаминный калейдоскоп» «Соблюдай режим, он для здоровья необходим», «Как мы всей семьей проводим выходные», «Береги глаза смолоду», «Держи осанку!», «Если хочешь быть здоров - закаляйся».

Играли в дидактические игры «Что нам нужно для здоровья», «Что можно есть на завтрак, обед, ужин», «Правила гигиены», «Скажи, что не так?», «Закончи предложение», «Что лишнее?». Использовали ИКТ «Волшебный экран»

25 февраля итогом месячника ЗОЖ стал КВН «В здоровом теле – здоровый дух» с детьми группы №4, где членами жюри стали воспитанники группы №1. Двум командам были предложены следующие дидактические игры: «Полезно - вредно», «Что нам нужно для здоровья», «Да, нет», «Если кто-то заболел», «Игра - дело серьезное», «Правила гигиены».

«Ты – моя частичка», «Скажи, что не так?», «Закончи предложение», а так же каждая команда представила своё домашнее задание – пословицы и поговорки о спорте (Здоровья много не бывает; Здоровье не купишь за деньги; Береги здоровье смолоду; В здоровом теле – здоровый дух; Здоровье растеряешь – ничем не наверстаешь; Если хочешь быть здоров – закаляйся;

Болен – лечись, а здоров – берегись; Движение – жизнь; Пешком ходить – долго жить; Начиная новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки; Отдай спорту время, а взамен получи здоровье; Чистота – залог здоровья; Здоровье за деньги не купишь; Главное не победа, а участие).

В КВН приняли участие и воспитанники группы № 1, что позволило создать условия для проявления партнёрских отношений среди ровесников. Мероприятие прошло на высоком уровне, присутствовал дух соревнования, и каждый участник КВН получили витамины!

В результате проведенной работы нам удалось мотивировать детей на здоровый образ жизни.











